



## Les immunosuppresseurs

Après la transplantation rénale, les médicaments immunosuppresseurs sont indispensables pour éviter le rejet du greffon. Ils sont le plus souvent utilisés en association, chacun ayant une action spécifique qui agit sur un point différent du système immunitaire. Pour la réussite de la greffe et sa durée, l'observance du traitement est primordiale : respecter les horaires, le dosage et venir aux consultations médicales.

### Les immunosuppresseurs

Ils ont une durée d'action de 12h dans l'organisme qui nécessite donc de les prendre toutes les 12h afin que leur efficacité soit constante sur 24h, sauf indication contraire (exemple de l'Advagraf® qui agit pendant 24h).

Afin de limiter les interactions alimentaires, certains immunosuppresseurs doivent être pris 1/2 h avant les repas.

Respecter les prescriptions, ne jamais modifier spontanément la dose car le greffon ne sera pas alors correctement protégé.

Pas de pamplemousse ni de millepertuis avec les immunosuppresseurs. Attention aux jus de fruits multi-fruits qui peuvent en contenir. Bien lire les étiquettes.

### En cas d'oubli

Si votre oubli remonte à moins de 6 heures : prenez vos médicaments dès que vous vous en rendez compte. Ne changez rien pour les prises suivantes.

S'il remonte à plus de 6 heures : ne le prenez pas mais ne manquez pas la prise suivante. Ne changez rien pour les prises suivantes (ne jamais doubler vos doses).

### Interactions médicamenteuses



Ne jamais prendre de nouveau médicament sans l'avis de votre néphrologue. En effet, lorsque l'on prend plusieurs traitements de classe et d'action différents, les médicaments peuvent interagir et perturber les effets attendus.



## Les immunosuppresseurs



Certains médicaments peuvent être **contre-indiqués** (exemples : cyclines, macrolides, Pyostacine<sup>®</sup>, rifampicine, diurétiques, anti-inflammatoires, etc.). N'hésitez pas à demander une liste de ces médicaments afin de la remettre à tous les médecins et dentistes que vous consulterez.

**Médicament contre l'hypertension** : des examens sanguins permettront de surveiller le niveau de calcium et la créatinine.

**Médicaments contre le cholestérol** : si le régime alimentaire ne suffit pas, le médecin doit veiller à la compatibilité avec votre traitement.

**Antidépresseurs** : dosages des immunosuppresseurs à prévoir en début de traitement.

**Somnifères** : si les anxiolytiques et les hypnotiques n'interfèrent pas avec les immunosup-

presseurs, il convient de rester vigilant (sommolence, conduite, etc.).

**Antibiotiques** : certains sont incompatibles avec les immunosuppresseurs, d'autres en augmentent les effets. Votre médecin veillera à adapter les dosages.

**Laxatifs** : risques de déshydratation et d'interférence avec votre traitement. Ne pas prendre sans avis médical.

**Contraceptifs féminins** : à adapter après la greffe. Ne pas reprendre la même pilule sans en parler au néphrologue.

### Sensibilité cutanée

Les immunosuppresseurs diminuent aussi les défenses contre le développement de cellules anormales : la fréquence des tumeurs est augmentée en particulier pour la peau. Chapeau, vêtements à manches longues et bien sûr crème solaire à indice 50, sont des précautions à adopter en plus d'un rendez-vous annuel chez le dermatologue pour un bilan cutané (cf. la fiche pratique n°24 "Le soleil et moi").