



*Un Homme, Une cause, Une course*

## Un Homme

*Il est 20h30, un soir à Rennes. Fabrice Huré quitte son domicile.*

*Vingt minutes plus tard, Fabrice pénètre dans sa chambre de dialyse où il vient trois nuits par semaine pour traiter son insuffisance rénale chronique dont il est atteint depuis l'âge de 18 ans.*

*C'est lors d'une opération du genou, alors qu'il termine ses études, qu'on lui diagnostique un syndrome d'Alport. Une maladie génétique qui attaque les yeux, les oreilles et dégrade, petit à petit, les reins. En 1997, on lui en transplante justement un. Opération qui se conclura par un échec. Le greffon est rejeté.*

*Depuis cette date, Fabrice Huré est dialysé.*

*Aujourd'hui, C'est à Saint-Grégoire (35), au sein de l'AUB Santé, qu'il se rend trois fois par semaine pour réaliser une dialyse nocturne.*

*Né le 25 février 1973 à l'âge de 44 ans, il a un palmarès de courses stupéfiant pour un dialysé, à noter la diagonale des fous en 2008 qu'il a réalisé en 17h00 de course et en août 2016 Fabrice a relevé le défi incroyable de parcourir le Grand Raid des Pyrénées.*

*Cette course-Trail, située au cœur de la chaîne montagneuse Franco-espagnole, d'une distance de 80 kilomètres dont 5000 mètres de dénivelé positif, se réalise entre 20 et 24 heures.*



*Comment peut-on relever ce défi lorsqu'on est insuffisant rénal ? C'est ce que le film documentaire va vous montrer le Samedi 4 Mars en mettant en avant les bienfaits de la dialyse longue de nuit en comparaison avec la dialyse de jour.*

## Une cause

*Durant le Grand Raid des Pyrénées, Fabrice Huré sera filmé par un ami dialysé comme lui, Julien Banié. Ce dernier est le réalisateur du film documentaire sur la dialyse nocturne, «Au bout de la nuit».*

*Pendant ces 5 mois de préparation très intenses, Julien a suivi Fabrice au cours de son entraînement, il a recueilli ses sentiments à l'approche de la course et a partagé sa vie quotidienne pour comprendre l'importance d'un tel défi et les bienfaits de la dialyse nocturne pour garder une vie personnelle, professionnelle et sociale.*

*Car, pour Fabrice Huré, c'est cette forme de traitement de son sang qui lui a permis de continuer à travailler et d'avoir une vie sociale. Contrairement à des dialyses de quatre heures régulières, à Rennes, Fabrice a découvert un traitement avec des séances nocturnes de huit heures, trois jours par semaine.*



*«C'est moins fatiguant physiquement et moralement et la perte de poids provoquée par la dialyse est moins dure», explique-t-il.*

## Une course

*Fabrice Huré décide de présenter en Auvergne à l'AURA Santé les bienfaits de la dialyse nocturne. Il est prévu une présentation du film de Julien Banié et doit s'en suivre un débat avec l'équipe soignante.*

*De suite, Bernard Bayle, Directeur d'AURA Santé décide de faire de cet événement une rencontre entre ce patient et ses équipes, mais également l'occasion pour ce dernier de participer à une course ou un Trail d'Auvergne.*

*On regarde les dates, les disponibilités, et c'est le Trail de Vulcain le Dimanche 5 Mars qui est retenu pour la visite de Fabrice.*

*Philippe Rolland, directeur et Eric La Ruelle, néphrologue de l'AUB Santé décident d'accompagner leur patient qu'ils suivent tout au long de l'année dans le centre de dialyse de St Grégoire et de participer également au Trail de Vulcain.*

*Bernard Bayle est un homme engagé et ne tarde pas à rejoindre l'aventure en acceptant la proposition de son vieil ami Philippe Rolland de participer au Trail.*



*Les équipes de l'AURA Santé sont rapidement au courant de ce projet un peu fou de courir 22 km avec 800 m de dénivelé pour accompagner ce patient. Et c'est une équipe de 12 personnes, médecins, infirmières, cadres de santé qui se constitue pour accompagner ce patient hors du commun.*

# Programme

*Samedi 4 Mars*

*19H repas d'avant course pour faire connaissance*

*20h00 : Ouverture par le Maire de Chatel Guyon*

*20h10 : Explication du lancement sport santé pour 1 semaine dans les écoles*

*20h20: un directeur du creps qui a ouvert un truc sport et santé ; soit une championne de boxe de clermont qui bosse dessus*

*21 h Film documentaire et échanges avec la salle*

*Dimanche 05 mars*

*9h00 Départ de la course ....*